



Nation  
University

มหาวิทยาลัยเนชั่น

เรียนกับมืออาชีพ และบัณฑิตจิต

อาสา

## เอกสารประกอบการกิจกรรมจิตอาสา



สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยเนชั่น

ปีการศึกษา ๒๕๖๑

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

---

### คำนำ

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของจิตอาสา เพื่อเป็นการสนับสนุนและส่งเสริมแนวความคิดดังกล่าว จึงจัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาศักยภาพนักศึกษาชั้น โดยหวังว่ากิจกรรมดังกล่าวจะเป็นการเริ่มต้นในทางส่งเสริมและปลูกฝังการตระหนักรู้ถึงการมีจิตอาสา ยึดมั่นในคุณธรรม และจริยธรรมที่ดีงาม

เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสาเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นแนวทางสำหรับให้นักศึกษาใช้ในการเตรียมกิจกรรมจิตอาสาที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตรการเรียนการสอน เพื่อเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาและบุคลากรเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ในกิจกรรมจิตอาสา ทั้งนี้สามารถปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมได้ตามสภาพแวดล้อมของชุมชน โดยขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของหน่วยงาน เพื่อให้นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาเกิดการพัฒนาได้เต็มตามศักยภาพทั้งในจิตสาธารณะและการเรียนรู้ทางวิชาชีพ

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ และพร้อมรับคำแนะนำในการปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้เอกสารดังกล่าวมีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้นในโอกาสต่อไป

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น

2562

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

---

### สารบัญ

	หน้า
คำนำ	2
ข้อมูลนักศึกษาสำหรับกิจกรรมจิตอาสา	4
ส่วนที่ 1 บทนำ	6
ส่วนที่ 2 หลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต	7
ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตนขณะฝึกกิจกรรมจิตอาสา	12
ส่วนที่ 4 ศักยภาพของนักศึกษาต่อกิจกรรมจิตอาสา	13
ภาคผนวก	
แบบบันทึกการลงเวลา	16
รายงานบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน	17
ตัวอย่างแบบฟอร์มรายงานผลกิจกรรมจิตอาสา	18
แบบประเมินผลความพึงพอใจสำหรับกิจกรรมจิตอาสา	20

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

## ข้อมูลนักศึกษาสำหรับกิจกรรมจิตอาสา

## ข้อมูลเกี่ยวกับตัวนักศึกษา

1. ชื่อ ( ) นาย ( ) นาง ( ) นางสาว.....ชื่อสกุล.....  
เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน .....รหัสประจำตัว.....  
นักศึกษาสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น
3. ที่อยู่ปัจจุบันบ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ซอย / ถนน .....  
ตำบล ..... อำเภอ ..... จังหวัด .....  
รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ ..... E-mail : .....
4. ชื่อ - สกุล บิดา ..... อาชีพ .....  
ชื่อ - สกุล มารดา ..... อาชีพ .....  
ที่อยู่บิดา-มารดาปัจจุบันบ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ซอย / ถนน .....  
ตำบล ..... อำเภอ ..... จังหวัด .....  
รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ .....
5. ประสบการณ์และความสามารถพิเศษ
  1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....
6. โรคประจำตัว (ถ้ามี) .....  
(กรณีไม่มีระบุชื่อ ยาที่ใช้เป็นประจำ พร้อมสถานบริการสุขภาพที่ไปรับบริการ)

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### ข้อมูลเกี่ยวกับหน่วยงานสำหรับกิจกรรมจิตอาสา

ชื่อหน่วยงาน .....

ที่ตั้ง เลขที่..... ตรอก/ซอย ..... ถนน .....

ตำบล .....

อำเภอ.....

จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์.....

### ชื่อหัวหน้าหน่วยงาน

ตำแหน่ง ..... โทรศัพท์.....

### ชื่ออาจารย์ที่เลี้ยง

ชื่อ - สกุล ..... ตำแหน่ง .....

ชื่อ - สกุล ..... ตำแหน่ง .....

ชื่อ - สกุล ..... ตำแหน่ง .....

ชื่อ - สกุล ..... ตำแหน่ง .....

### สถานที่ตั้ง หน่วยงานของสถานที่เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา (วาดแผนที่โดยสังเขป)

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### ข้อมูลเกี่ยวกับสถาบัน

ชื่อหน่วยงาน สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น  
โทร. 054-265170

เลขที่ 444 ถนน วชิราวุธดำเนิน ตำบลพระบาท

อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง 52000

ชื่อผู้บริหาร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กฤษณา ต้นเป็

ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเนชั่น

ชื่อผู้บริหาร รองศาสตราจารย์ ดร.สุदारดี สิทธิสมบัติ โทรศัพท์ 086-421-0141

ตำแหน่ง คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

รายชื่ออาจารย์สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.สุदारดี สิทธิสมบัติ         | โทรศัพท์ 086-421-0141 |
| 2. อาจารย์ ดร. สุภาภรณ์ อุดมลักษณ์               | โทรศัพท์ 095-506-3979 |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ | โทรศัพท์ 081-595-4546 |
| 4. อาจารย์ดิไลกา ไตรไพบูลย์                      | โทรศัพท์ 086-182-6863 |
| 5. อาจารย์นิภรดา ยาวีราช พงศกรพิทยา              | โทรศัพท์ 088-259-7616 |
| 6. อาจารย์เมธีส ชูเวช                            | โทรศัพท์ 086-670-0655 |
| 7. อาจารย์กวิรินทร์ ศุภวิทย์โยธิน                | โทรศัพท์ 090-319-0828 |
| 8. อาจารย์ธณกฤษ หมั่นก้อนแก้ว                    | โทรศัพท์ 095-450-4716 |

## ส่วนที่ 1

## บทนำ

ยุทธศาสตร์ในแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ ๑๒ มีทั้งหมด ๑๐ ยุทธศาสตร์ โดยมี ๖ ยุทธศาสตร์ตามกรอบยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี และอีก ๔ ยุทธศาสตร์ที่เป็นปัจจัยสนับสนุน หนึ่งในนั้นคือการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ ทุนมนุษย์ของประเทศไทยยังมีปัญหาในด้านคุณภาพคนในแต่ละช่วงวัย โดยผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาของเด็กวัยเรียนค่อนข้างต่ำ การพัฒนาความรู้และทักษะของแรงงานไม่ตรงกับตลาดงาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตและพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต การพัฒนาในระยะต่อไปจึงต้องให้ความสำคัญกับการวางรากฐานการพัฒนาคนใหม่ที่มีความสมบูรณ์ เพื่อให้คนไทยมีทัศนคติและพฤติกรรมตามบรรทัดฐานที่ดีของสังคม และสามารถเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง มีสุขภาวะที่ดีขึ้น คนทุกช่วงวัยมีทักษะ ความรู้ และความสามารถเพิ่มขึ้น รวมทั้งสถาบันทางสังคมมีความเข้มแข็งและมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศเพิ่มขึ้น แนวทางการพัฒนาที่สำคัญประกอบด้วยการปรับเปลี่ยนค่านิยมคนไทยใหม่มีคุณธรรม จริยธรรม มีวินัย จิตสาธารณะ และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ อาทิ ส่งเสริมให้มีกิจกรรมการเรียนรู้การสอนทั้งในและนอกระบบเรียนที่สอดแทรกคุณธรรม จริยธรรม ความมีระเบียบวินัย และจิตสาธารณะ คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพมุ่งผลิตบัณฑิตใหม่ที่มีความรู้ความสามารถควบคู่ไปกับคุณธรรมจริยธรรมในการสร้างบัณฑิตที่เก่งและดี

จิตอาสาเป็นคุณธรรมประการหนึ่งที่สังคมปรารถนาให้สมาชิกของสังคมยึดถือเป็นคุณธรรมที่ก้าวถึงสำนึกของบุคคลที่มีต่อสังคมส่วนรวมที่แสดงออกซึ่งพฤติกรรมอาสาทำประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่นและสังคมโดยไม่หวังผลตอบแทน จากที่กล่าวมาจะเห็นได้ว่า จิตอาสาเป็นคุณลักษณะที่สำคัญอย่างยิ่งในการยกระดับจิตใจของมนุษย์ ให้หันมามองถึงประโยชน์ส่วนรวมช่วยเหลือซึ่งกันและกัน รวมทั้งร่วมมือกันพัฒนาสังคมและประเทศชาติ ให้มีความสงบสุข ในปัจจุบันจึงมีความพยายามในการปลูกฝังจิตอาสาให้เกิดขึ้นในสังคมไทยเพิ่มมากขึ้น

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของจิตอาสา เพื่อเป็นการสนับสนุนและส่งเสริมแนวความคิดดังกล่าว จึงจัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาศักยภาพนักศึกษาชั้น โดยหวังว่ากิจกรรมดังกล่าวจะเป็นการเริ่มต้นในการส่งเสริมและปลูกฝังการตระหนักรู้ถึงการมีจิตอาสา ยึดมั่นในคุณธรรม และจริยธรรมที่ดีงามสืบไป

## ส่วนที่ 2

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2558

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยเนชั่น

วิทยาเขต/คณะ/สาขาวิชา : คณะสาธารณสุขศาสตร์  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

## 1. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Public Health Program in Public Health

## 2. ชื่อปริญญา

ภาษาไทย ชื่อเต็ม : สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต(สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์)

ชื่อย่อ : ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)

ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม : Bachelor of Public Health (Public Health)

ชื่อย่อ : B.P.H (Public Health)

## 3. วิชาเอก

เป็นปริญญาทางด้านสาธารณสุขศาสตร์สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

## 4. จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร 138 หน่วยกิต



## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### 5. โครงสร้างหลักสูตร

โครงสร้างหลักสูตร	
ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	30 หน่วยกิต
กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	10
กลุ่มวิชาภาษา	12
กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์	6
กลุ่มวิชาการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม	2
ข. หมวดวิชาเฉพาะด้าน	102 หน่วยกิต
กลุ่มพื้นฐานวิชาชีพ	32
กลุ่มวิชาชีพ	56
ภาคปฏิบัติการประสบการณ์	14
ค. หมวดวิชาเลือกเสรี	6 หน่วยกิต
รวม	138 หน่วยกิต

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### 6. แผนการศึกษา

#### ชั้นปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
CIVI 100	อารยธรรมและประวัติศาสตร์ศิลป์	2(2-0-4)
ECON 100	เศรษฐศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	2(2-0-4)
ENCO 101	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 1	3(2-2-5)
LEAC 100	การเรียนรู้ผ่านกิจกรรม 1	1(0-3-2)
PUBH 113	ทักษะพื้นฐานการเรียนรู้ด้านสุขภาพและสาธารณสุข	3(1-4-6)
TAPS 100	การคิดและการแก้ปัญหา	2(2-0-4)
TECH 100	สื่อและเทคโนโลยีสารสนเทศ	2(2-0-4)
	รวม	15 หน่วยกิต

#### ชั้นปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ENCO 102	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 2	3(2-2-5)
LAWS 102	กฎหมายทั่วไป	2(2-0-4)
LEAC 200	การเรียนรู้ผ่านกิจกรรม 2	1(0-3-2)
PUBH 110	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	3(3-0-6)
SCIE 100	สิ่งแวดล้อมกับชีวิต	2(2-0-4)
SOCU 100	สังคมและวัฒนธรรม	2(2-0-4)
	เลือกเสรี 1	3(3-0-6)
	รวม	16 หน่วยกิต

เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

ชั้นปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ENCO 201	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 3	3(2-2-5)
MATH 100	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	2(2-0-4)
PUBH 111	จุลชีววิทยาและปรสิตวิทยา	3(2-2-5)
PUBH 212	ชีวเคมีทางโภชนาการ	3(2-2-5)
PUBH 220	การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน	3(3-0-6)
PUBH 226	การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ	3(3-0-6)
	เลือกเสรี 2	3(3-0-6)
	รวม	20 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ENCO 202	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 4	3(2-2-5)
PUBH 211	วิทยาการระบาด	3(3-0-6)
PUBH 213	พยาธิวิทยาและอาการวิทยา	2(2-0-4)
PUBH 221	การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	3(3-0-6)
PUBH 227	การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ	2(2-0-4)
PUBH 228	การปฐมพยาบาล	2(2-0-4)
PUBH 271	จิตวิทยาและการเฝ้ารักษาทางสุขภาพ	2(2-0-4)
	รวม	17 หน่วยกิต

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

## ชั้นปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
PUBH 310	เศรษฐศาสตร์สาธารณสุข	3(3-0-6)
PUBH 312	การวิจัยทางสุขภาพและชีวิตรัตติ	4(4-0-8)
PUBH 330	เภสัชสาธารณสุข	2(2-0-4)
PUBH 371	โภชนาการ การจัดการอาหารปลอดภัย และ การคุ้มครองผู้บริโภค	3(3-0-6)
PUBH 336	จริยธรรมวิชาชีพสาธารณสุข	2(2-0-4)
PUBH 335	การจัดการสาธารณสุข	2(2-0-4)
PUBH 327	สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์	3(3-0-6)
	รวม	19 หน่วยกิต

## ชั้นปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
PUBH 313	การเรียนรู้ตลอดชีวิตกับวิถีสุขภาพชุมชน	3(3-0-6)
PUBH 334	อาชีวอนามัยและความปลอดภัย	2(2-0-4)
PUBH 373	การอนุรักษ์และสร้างคุณค่าทรัพยากรทางการ สาธารณสุขในชุมชน	3(3-0-6)
PUBH 372	การประชาสัมพันธ์และสื่อผสมทางการสาธารณสุข	2(2-0-4)
PUBH 333	อนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	3(3-0-6)
PUBH 337	การบำบัดโรคเบื้องต้น	3(3-0-6)
PUBH 428	การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุ	2(2-0-4)
	รวม	18 หน่วยกิต

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

## ชั้นปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
PUBH 410	การบริหารงานสาธารณสุข	3(3-0-6)
PUBH 412	กฎหมายเกี่ยวกับสุขภาพสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	2(3-0-6)
PUBH 413	สุขภาพและพฤติกรรมธรรม	2(2-0-4)
PUBH 429	การดูแลสุขภาพที่บ้าน	2(2-0-4)
PUBH 430	ภาวะผู้นำเพื่อพัฒนาสุขภาพและสร้างความเข้มแข็งในชุมชน	3(3-0-6)
PUBH 471	หลักการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง	2(2-0-4)
PUBH 472	การดูแลแบบประคับประคองในชุมชน	3(3-0-6)
PUBH 481	สัมมนาด้านสาธารณสุข	2(2-0-4)
	<b>รวม</b>	<b>19 หน่วยกิต</b>

## ชั้นปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
PUBH 491	การบูรณาการการเรียนกับการทำงานวิชาชีพ	14(0-84-0)
	<b>รวม</b>	<b>14 หน่วยกิต</b>

### ส่วนที่ 3

#### การปฏิบัติตนขณะเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

เพื่อเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์และทักษะแก่นักศึกษารวมถึงการมีจิตอาสาให้แก่สังคม สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น จึงกำหนดให้นักศึกษาที่มีความประสงค์เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ได้นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไปปฏิบัติ เรียนรู้ และเกิดประสบการณ์ตามสภาพความเป็นจริงในปัจจุบัน โดยอาศัยการที่มีจิตสาธารณะเป็นตัวขับเคลื่อน

#### ๑. การปฏิบัติตนขณะเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา นักศึกษาต้องปฏิบัติตนดังนี้คือ

- 1.1 ปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามระเบียบบังคับของหน่วยงาน เช่น
  - ลงนามปฏิบัติงานทุกวันทั้งมา – กลับ
  - เขียนใบลา แจ้งเหตุผลเมื่อมีความจำเป็นไม่สามารถปฏิบัติงานได้ตามปกติ
  - ขออนุญาตผู้ดูแลเมื่อมีความจำเป็นที่ต้องออกไปติดต่องานนอกสถานที่
  - ปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของหน่วยงาน
- 1.2 แต่งกายให้สุภาพเรียบร้อยตามระเบียบข้อบังคับของหน่วยงาน
- 1.3 เคารพเชื่อฟังหัวหน้าหน่วยงานหรือบุคคลที่เกี่ยวข้อง โดยปฏิบัติในงานที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เกิดความรู้ ความสามารถ และสร้างเสริมประสบการณ์แก่ตนเอง
- 1.4 ปฏิบัติตนให้เป็นผู้มีระเบียบวินัย
- 1.5 มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ ซын อุดหนุน
- 1.6 ตรงต่อเวลา กระตือรือร้น
- 1.7 ไม่ดื่มสุรา ไม่ก่อการทะเลาะวิวาท
- 1.8 ไม่เรียกร้องค่าจ้างแรงงาน ค่าตอบแทนหรือประโยชน์ประโยชน์ใดๆ จากหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา
- 1.9 บันทึกการปฏิบัติงานในรายงานประจำวันเสนอผู้ดูแลให้ตรวจลงนามรับทราบ โดยการบันทึกกิจกรรมประจำวันของตนเองลงในแบบบันทึกการสำหรับกิจกรรมจิตอาสา (ต้องเป็นปัจจุบัน)
- 1.10 ใจและเก็บรักษาเครื่องมือ เครื่องใช้ วัสดุในภาคฝึกให้ถูกต้องและปลอดภัย
- 1.11 ณาประสบปัญหาและอุปสรรค หรือข้อขัดข้องใด ๆ เกี่ยวกับการปฏิบัติงานและเพื่อนร่วมงานให้รายงานและขอคำแนะนำจากผู้ดูแลในหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

#### ๒. ระยะเวลาและช่วงเวลาการเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

วันจันทร์ที่ 1 กรกฎาคม – พุธที่ 31 กรกฎาคม 2562

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

## ส่วนที่ 4

## ศักยภาพของนักศึกษาต่อกิจกรรมจิตอาสา

สำหรับกิจกรรมจิตอาสาของนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาวิทาลัยเนชั่น ระดับปริญญาตรี มีระยะเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรม ประมาณ 1 เดือน (วันจันทร์ที่ 1 กรกฎาคม – พุธที่ 31 กรกฎาคม 2562)

ศักยภาพของนักศึกษาต่อกิจกรรมจิตอาสา ทางคณะฯ ได้นำเอาวิชาเรียนที่ได้จัดการเรียนการสอนในหลักสูตรมาสร้างข้อป้ายการทำกิจกรรมจิตอาสาตามศักยภาพของนักศึกษาแต่ละชั้นปี (ดังแสดงในตาราง) ซึ่งเป็นข้อป้ายที่กำหนดโดยภาพรวมเพื่อให้เป็นไปตามคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของบัณฑิตในสาขาวิชาฯ ทั้งนี้ทางหน่วยงานที่รับนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา สามารถเพิ่มเติมความรู้ และทักษะให้แก่นักศึกษาได้เรียนรู้ ตามภารกิจ บทบาท หน้าที่ และการดำเนินงานของหน่วยงาน

ตารางที่ 1 แสดงศักยภาพของนักศึกษาแต่ละชั้นปี ตามหลักสูตรที่จัดการเรียนการสอน

ศักยภาพ	ศักยภาพของนักศึกษาตามรายวิชาที่ได้ศึกษามาถึงอนหนักันนี้		
	นักศึกษาชั้นปีที่ 1 รหัสนักศึกษา 61	นักศึกษาชั้นปีที่ 2 รหัสนักศึกษา 60	นักศึกษาชั้นปีที่ 3 รหัสนักศึกษา 59
งานด้านต่างๆ			
งานด้านการรักษา	-	1) ทำแผล /ใส่แผล 2) ประเมินสัญญาณชีพ 3) พันผ้า 4) เคลื่อนย้ายผู้ป่วย 5) ห้ามเลือด (external bleeding , Epistaxis ฯลฯ 6) ประคบเย็น/รอน	1) ทำแผล/ใส่แผล 2) ชักประวัติ 3) ประเมินสัญญาณชีพ 4) ตัดไหม 5) เจาะเลือดที่ปลายนิ้ว 6) พันผ้า 7) เคลื่อนย้ายผู้ป่วย 8) ห้ามเลือด (external bleeding , Epistaxis ฯลฯ 9) ประคบเย็น/รอน
งานส่งเสริมสุขภาพ	1) ชั่งน้ำหนัก วัด ส่วนสูง หวัด BMI 2) โ้สุขภาพศึกษาเบื้องต้น แก่ผู้มารับบริการ โดยวิธีการต่างๆ	1) ชั่งน้ำหนัก วัด ส่วนสูง หวัด BMI 2) โ้สุขภาพศึกษาเบื้องต้น แก่ผู้มารับบริการ โดยวิธีการต่างๆ	1) ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง หวัด BMI 2) โ้สุขภาพศึกษาเบื้องต้น แก่ผู้มารับบริการ โดยวิธีการต่างๆ

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

ศัถยภาพ งานด้านต่างๆ	ศัถยภาพของนักศึกษาตามรายวิชาที่ได้ศึกษามาป็นอนหนานี้		
	นักศึกษาชั้นปีที่ 1 รหัสนักศึกษา 61	นักศึกษาชั้นปีที่ 2 รหัสนักศึกษา 60	นักศึกษาชั้นปีที่ 3 รหัสนักศึกษา 59
		3) จัดมุ่มความรู้หรือจัด ปายนิเทศเกี่ยวกับ สุขภาพ 4) ใ้ความรู้ในเรื่อง ปรสติดในด้านการ ป้องกันโรค 5) ใ้ความรู้ทางชีวเคมี เบื่องต้นในการ สงเสริมสุขภาพ	3) ใ้ความรู้ในเรื่องปรสติด ในด้านการป้องกันโรค 4) ใ้ความรู้ทางชีวเคมี เบื่องต้นในการสงเสริม สุขภาพ 5) ประเมินสุขภาพเด็ก และ ใ้คำแนะนำด้านการ เลี้ยงดูด้านโภชนาการ 6) งานอนามัยในโรงเรียน 7) จัดกิจกรรมสุขศึกษา
งานป้องกันและ ควบคุมโรค	-	1) การสงเสริมสุขภาพ ในชุมชน 2) การดูแลสุขภาพแบบ องสรรวม 3) จัดมุ่มความรู้เกี่ยวกับ กาป้องกันและ ควบคุมโรคติดต่อ- โรคไม่ติดต่อ 4) บันทึกรายงานโรค 5) อาชีวอนามัยและ ความปลอดภัย 6) งานอนามัยชุมชน - การสอบสวนโรค - การสำรวจลูกน้ำ ยุงลาย	1) การสงเสริมสุขภาพใน ชุมชน 2) การดูแลสุขภาพแบบองสร รวม 3) จัดมุ่มความรู้เกี่ยวกับการ ป้องกันและควบคุม โรคติดต่อ-โรคไม่ติดต่อ 4) บันทึกรายงานโรค 5) งานอนามัยโรงเรียน 6) งานอนามัยสิ่งแวดล้อม สุขภาพิบาลอาหาร 7) อาชีวอนามัยและความ ปลอดภัย 8) งานอนามัยชุมชน - ศึกษาบริบทชุมชน และประเมิน สถานการณ์สุขภาพ ชุมชน



## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

ศักยภาพ งานด้านต่างๆ	ศักยภาพของนักศึกษาตามรายวิชาที่ได้ศึกษามานอนหน้านี้		
	นักศึกษาชั้นปีที่ 1 รหัสนักศึกษา 61	นักศึกษาชั้นปีที่ 2 รหัสนักศึกษา 60	นักศึกษาชั้นปีที่ 3 รหัสนักศึกษา 59
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสอบสวนโรค</li> <li>- การสำรวจลูกน้ำ ยุงลาย</li> </ul>
งานฟื้นฟูสุขภาพ	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ</li> <li>2) การทำแผลหรืออื่นๆ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ</li> <li>2) การทำแผลหรืออื่นๆ</li> <li>3) การบำบัดโรคเบื้องต้น</li> <li>4) การดูแลผู้สูงอายุ</li> </ol>

เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

---

## ภาคผนวก



## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา



รายงานบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน  
กิจกรรมจิตอาสา

ชื่อ-นามสกุล ..... สถานที่ปฏิบัติกิจกรรมจิตอาสา.....

วันที่ / เดือน / ปี .....

งานที่ได้รับมอบหมาย

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งที่ได้เรียนรู้และนำไปใช้

.....

.....

.....

ลงชื่อ .....

(.....)

นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะของอาจารย์พี่เลี้ยง

.....

.....

.....

ลงชื่อ .....

(.....)

อาจารย์พี่เลี้ยง

เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

ตัวอย่างแบบฟอร์มจัดทำรายงานผลกิจกรรมจิตอาสา



รายงานผลการฝึกกิจกรรมจิตอาสา

จัดทำโดย

ชื่อ.....สกุล.....

รหัสประจำตัว.....

สถานที่ปฏิบัติกิจกรรมจิตอาสา .....

อำเภอ .....จังหวัด.....

ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

(เนื้อหาภายในประกอบไปด้วยแบบบันทึกการลงเวลา  
รายงานบันทึกการปฏิบัติงานประจำวันและรูปภาพประกอบ)

รายงานฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมเสริมหลักสูตรด้านจิตอาสา

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น

ปีการศึกษา 2561

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

(ตัวอย่าง)

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	...
ส่วนที่ 1 ข้อมูลนักศึกษาสำหรับกิจกรรมจิตอาสา	...
ส่วนที่ 2 แบบบันทึกการลงเวลา	...
ส่วนที่ 3 รายงานบันทึกการปฏิบัติงานประจำวัน	...
ส่วนที่ 4 ผลประเมินความพึงพอใจจากหน่วยงาน	...
ภาคผนวก	
ข้อมูลหน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา	...
ภาพประกอบกิจกรรมจิตอาสา	...

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

## แบบประเมินผลความพึงพอใจสำหรับกิจกรรมจิตอาสา

ชื่อนักศึกษา..... รหัส .....

ฝึกกิจกรรมจิตอาสาตั้งแต่วันที่ .....

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับคะแนนที่ท่านเห็นว่าเหมาะสม  
กับคุณลักษณะของนักศึกษา

- 5 หมายถึง นักศึกษามีคุณลักษณะดังกล่าวอยู่ในเกณฑ์ **ดีอย่างยิ่ง**  
 4 หมายถึง นักศึกษามีคุณลักษณะดังกล่าวอยู่ในเกณฑ์ **ดี**  
 3 หมายถึง นักศึกษามีคุณลักษณะดังกล่าวอยู่ในเกณฑ์ **ปานกลาง**  
 2 หมายถึง นักศึกษามีคุณลักษณะดังกล่าวอยู่ในเกณฑ์ **พอใช้**  
 1 หมายถึง นักศึกษามีคุณลักษณะดังกล่าวอยู่ในเกณฑ์ **ต้องปรับปรุง**

## 1. ด้านคุณธรรม จริยธรรม ของนักศึกษา

รายการประเมิน	ระดับคะแนน				
	ดี อย่างยิ่ง (5)	ดี (4)	ปาน กลาง (3)	พอใช้ (2)	ต้อง ปรับปรุง (1)
1. นักศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจหลักจริยธรรม สิทธิมนุษยชน สิทธิผู้ป่วย ตลอดจนจรรยาบรรณทางวิชาการและวิชาชีพ					
2. นักศึกษามีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเองและสังคม					
3. นักศึกษามีระเบียบวินัย ซื่อสัตย์และตรงต่อเวลา					
4. นักศึกษาเป็นแบบอย่างที่ดีต่อผู้อื่นทั้งในการดำรงตนและการปฏิบัติงาน					
5. นักศึกษาเคารพสิทธิและความคิดเห็นของผู้อื่น รวมทั้งเคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์					
6. นักศึกษาเคารพกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ขององค์กรและสังคม					

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### 2. ใ้านความรู้ และความเข้าใจในงานของนักศึกษา

รายการประเมิน	ระดับคะแนน				
	ดี อย่างยิ่ง (5)	ดี (4)	ปาน กลาง (3)	พอใช้ (2)	ต้อง ปรับปรุง (1)
1. มีความรู้ความเข้าใจในลักษณะงานทุกๆด้านของหน่วยงาน ลักษณะงานของตนเอง และวิธีการปฏิบัติงานในหน่วยงาน					
2. มีความรู้และความเข้าใจในศาสตร์ทางด้านสาธารณสุข และการนำไปใช้					
3. มีความรู้และความเข้าใจกระบวนการทางวิจัยในการแสวงหาความรู้ ปฏิบัติงานอย่างมีเทคนิควิธีการและขั้นตอน					
4. มีความรู้และความเข้าใจในด้านเทคโนโลยีสารสนเทศทางด้านสุขภาพ					
5. มีทักษะในการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ มีไหวพริบ ในการปฏิบัติงาน					
6. มีทักษะการคิดริเริ่มสร้างสรรค์ เพื่อสร้างเสริมงานตนเอง					
7. ปฏิบัติงานเป็นหมู่คณะ ใ้ความร่วมมือและปรับตนเองใ้เข้ากับเหตุการณ์ได้ดี					
8. มีความเป็นผู้นำ และเป็นผู้ตามที่ดี					
9. มีความสามารถในการพัฒนาตนเองใ้มีความสามารถเพิ่มมากขึ้น					
10. สามารถปฏิบัติงานตามใ้ผู้บังคับบัญชา มอบหมายได้ และมีความใ้วางใจจากใ้ผู้บังคับบัญชาใ้ปฏิบัติงาน					
11. คุณภาพของงาน มีความประณีต ถูกต้อง ความสม่ำเสมอ มีจำนวนงานที่ทำตามใ้ได้รับมอบหมายในระยะเวลาที่กำหนด					



## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### 3. ใ้ทานการติดต่อสื่อสาร ของนักศึกษา

รายการประเมิน	ระดับคะแนน				
	ดี อย่างยิ่ง (5)	ดี (4)	ปาน กลาง (3)	พอใช้ (2)	ต้อง ปรับปรุง (1)
1. มีความสามารถในการรับฟังคำสั่ง และการปฏิบัติตามคำสั่ง					
2. สามารถสื่อสารไปยังผู้บังคับบัญชาผู้ร่วมงาน และผู้ใต้บังคับบัญชา ได้อย่างเหมาะสม					
3. มีวิธีการและศิลปะในการติดต่อพูดจากับเพื่อนร่วมงานหรือบุคคลอื่น					
4. ความสามารถในภาษาใหญ่ถูกต้อง					
5. มีความสามารถในการประชาสัมพันธ์และการติดต่อกับผู้มาติดต่อสำนักงาน					
6. สามารถเลือกและใช้สารสนเทศ ตลอดจนใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม					

### 4. ใ้ทานทัศนคติที่ดี และมนุษยสัมพันธ์ในการปฏิบัติงานของนักศึกษา

รายการประเมิน	ระดับคะแนน				
	ดี อย่างยิ่ง (5)	ดี (4)	ปาน กลาง (3)	พอใช้ (2)	ต้อง ปรับปรุง (1)
1. มีความรู้สึกนึกคิดที่มีต่องานที่ได้รับมอบหมาย					
2. มีความกระตือรือร้นและความสนใจใฝ่หาความก้าวหน้า					
3. มีน้ำใจ ความพยายาม มานะอดทน					
4. มีความซื่อสัตย์ สุจริต และการตรงต่อเวลา					
5. มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับผู้บังคับบัญชา เพื่อร่วมงาน ชุมชนและบุคคลอื่นที่เกี่ยวข้อง					
6. มีความสามารถในการปรับตัวในเชิงวิชาชีพ					

## เอกสารประกอบกิจกรรมจิตอาสา

### 5. บุคลิกลักษณะ ความประพฤติ และการปฏิบัติตามระเบียบของนักศึกษา

รายการประเมิน	ระดับคะแนน				
	ดี อย่างยิ่ง (5)	ดี (4)	ปาน กลาง (3)	พอใช้ (2)	ต้อง ปรับปรุง (1)
1. มีลักษณะท่าทางกระฉับกระเฉง ว่องไว					
2. มีกิริยามารยาทที่เหมาะสมต่อภาพลักษณ์ของนักศึกษาฝึกปฏิบัติงาน					
3. มีการแต่งกายที่สุภาพเรียบร้อย					
4. มีการแสดงออกเหมาะสมต่อชุมชนและองค์กร					
5. ปฏิบัติตนตามระเบียบข้อบังคับของหน่วยงานสำหรับกิจกรรมจิตอาสาด้านงานสาธารณสุข					
6. ปฏิบัติตนตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเนชั่น ได้แก่ ไม่ดื่มสุรา ทะเลาะวิวาท เป็นต้น					

### 6. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ในการปฏิบัติงานของนักศึกษา

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ).....ผู้ประเมิน

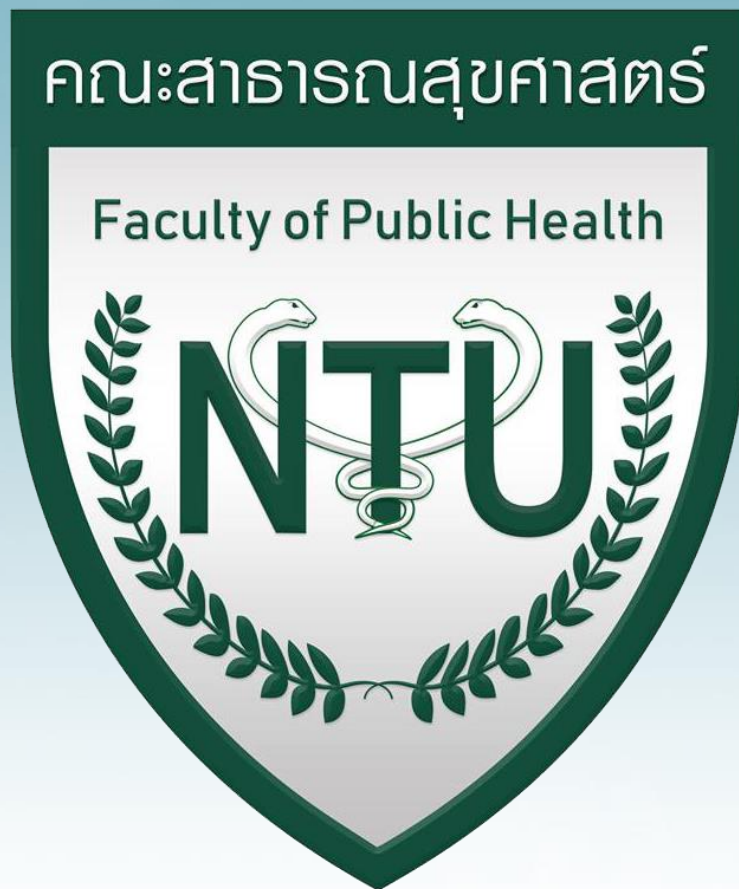
(.....)

ตำแหน่ง.....

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

เรียนกับมืออาชีพ และบัณฑิตจิต

อาสา



สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเนชั่น  
444 หมู่ 2 ถ.วชิราวุธดำเนิน ต.พระบาท อ.เมือง จ.ลำปาง 52000  
โทรศัพท์ 054265170-6 ต่อ 148, 144 โทรสาร 054265184